

Trainingszeiten des DRV in der Wintersaison 2017/18

| Wochentag/Zeit | 08:00-09:00 | 10:00-11:00 | 17:00-18:00 | 18:00-19:00 | 19:00-20:00 |
|-------------------|---|---|--|--|--|
| Montag | | | Krafttraining für die Jugend (Dominik Frammelsberger) (18:00 - 19:30 Uhr) | Teamrowing für Masters (Otto Steininger) (18:30 - 19:30) | |
| Dienstag | | | | Ergotraining für die Jugend (Johannes Stadler) (18:00 - 19:30) | |
| Mittwoch | | | Ergotraining für die Jugend (Ann-Katrin Matt) (17:00 - 18:30) | Krafttraining für die Jugend (Johannes Stadler) (18:30 - 19:30) | Teamrowing für Masters (Otto Steininger) (18:30 - 19:30) |
| Donnerstag | | | Krafttraining für die Jugend (Dominik Frammelsberger) (18:00 - 19:30 Uhr) | Teamrowing für Masters (Karl Hauser) (18:30 - 19:30) | |
| Freitag | | | Laufen, Radfahren für die Jugend (selbstständig und in eigener Verantwortung) | Krafttraining für Masters (Dominik Frammelsberger) (18:30 - 20:00 Uhr) | |
| Samstag | Schwimmen im Elypso für alle Mitglieder (Daniel Möllenbeck) (07:50 - 09:00) | | Rudern, Langlaufen (je nach Wetter), Ergotraining für die Jugend (Daniel Möllenbeck, Dominik Möllenbeck, Johannes Stadler, Bernd Rose) (Zeit nach Absprache) | | |
| Sonntag | | Teamrowing für Masters (Mark Bauer-Oprée) (09:30 - 10:30) | Rudern, Langlaufen (je nach Wetter), Ergotraining für die Jugend (Daniel Möllenbeck, Dominik Möllenbeck, Johannes Stadler, Bernd Rose) (Zeit nach Absprache) | | |